**PROGRAMMA DAG 1**

**Training : MBT-G**

**Datum :**

**Plaats :**

|  |
| --- |
| **Datum : Trainer** |

09.00-09.15u **Inloop en koffie**

09.15-09.45u **Inleiding en kennismaking:**

- vragenlijst theoretische voormeting

09.45-10.30u **Groepssimulatie als warming up**

10.30-11.15u **Theoretische basis MBT groepspsychotherapie**

- Belang van leiderschap

- Algemene principes

- Structuur en fasering

11.15-11.30u **Pauze**

11.30-12.30u **Opfrissing therapeutische houding, interventieprincipes en interventiespectrum, en toepassing binnen groepen**

12.30-13.30u **Lunch**

13.30- 14.00u **Interpersoonlijk mentaliseren**

14.00-15.00u **Praktijk: oefening interpersoonlijk mentaliseren**

15.00-15.15u **Pauze**

15.15-16.15u **Praktijk: oefening interpersoonlijk mentaliseren**

16.15-16.30u **Ruimte voor vragen en afsluiting**

16.30u **Einde trainingsdag 1**

|  |
| --- |
|  |

**PROGRAMMA DAG 2**

**Training : MBT-G**

**Datum :**

**Plaats :**

|  |
| --- |
| **datum : trainer** |

09.00-09.15u **Inloop en koffie**

09.15-09.30u **Samenvatting en vragen naar aanleiding van eerste trainingsdag**

09.30-11.15u **Theorie over groepsfasen en groepsprocessen**

**+ Oefening (bv** Oefenen in het omgaan met autoriteitscrisis op mentaliserende manier)

11.15-11.30u **Pauze**

11.30-12.30u **Theorie over rollen en rolfixatie**

12.30-13.30u **Lunch**

13.30- 15.00u Oefenen hoe rollen in de groep op een mentaliserende manier benaderd kunnen worden

15.00-15.15u **Pauze**

15.15-16.15u **Praktijk:** Ruimte voor inbreng eigen casuistiek/ oefenen met dergelijke situaties

16.00-16.30u **Ruimte voor vragen en afsluiting**

- vragenlijst theoretische nameting

16.30u **Einde training**

|  |
| --- |
|  |